



## ENGLISH SUMMER CAMP 2019 POSADA DEL CANDIL

### 1. LLEGADA Y RECOGIDA DE ASISTENTES

La hora de llegada y recogida de asistentes será de 12,15 a 13,15 horas:

	Llegada	Recogida
<b>TURNO 1</b>	Domingo 30 de Junio de 2019	Sábado 6 de Julio 2019
<b>TURNO 2</b>	Domingo 7 de Julio de 2019	Sábado 13 de Julio 2019
<b>TURNO 3</b>	Domingo 14 de Julio de 2019	Sábado 20 de Julio 2019

Los Días de Llegada **se firman las autorizaciones de los Formularios de Asistentes y Responsables Legales** que previamente hemos recibido de cada asistente.

Además, se deberá hacer **entrega de las Tarjetas Sanitarias** de cada asistente

Desde el siguiente enlace tienen la información de [Cómo Llegar a La Posada del Candil en Google Maps](#)

Los Días de Salida **ofrecemos de forma opcional una comida de convivencia** para que los padres y madres que quieran conocer a l@s amig@s con los que hayan estado sus hij@s durante el campamento, vengan de lejos... tengan esa opción, ya que la salida es hasta las 13,15 horas.

Se ponen mesas a lo largo en nuestra terraza de verano y de comer:

- Ensalada de Temporada
- Surtido de Embutidos de Serón
- BBQ a la brasa de encina
- Helado
- Bebida (agua, vino, cerveza y refrescos)

El precio es de 15€/ adulto y 10€/ niñ@.

Si tienen interés en esta comida de despedida agradecemos nos lo comuniquen por adelantado en [reservas@laposadadelcandil.com](mailto:reservas@laposadadelcandil.com)



## 2. EQUIPO NECESARIO PARA EL CAMPAMENTO

### Indumentaria

- Ropa cómoda: pantalones cortos y largos, camisetas, sudaderas y algo de abrigo por si refresca en la noche.
- Calzado deportivo y chanclas o cangrejas.
- 2 pantalones cortos (para hacer deporte)
- 2 Bañadores
- Calcetines (para cada día)
- Ropa interior (para cada día)
- 1 Gorra
- 1 Pantalón largo o chándal
- 1 Sudadera de manga larga
- 1 Zapatillas de deporte
- 1 Chanclas
- 1 Chubasquero ligero
- 1 Disfraz para la fiesta fin del campamento (libre)

### Higiene personal

- Bolsa de aseo y útiles para el aseo personal.
- 1 toalla para la ducha.

### Baño

- 2 bañadores.
- 1 toalla para la piscina.
- Crema solar de protección alta.
- Loción "after-sun".
- Protector labial.
- Repelente de insectos (tipo Aután).

### Complementos

- Mochila pequeña para el senderismo.
- Cantimplora.
- Linterna pequeña.
- 1 Saco de dormir
- 1 Esterilla de camping (o aislante)



## Para tomar notas

- Libreta
- Bolígrafos, rotuladores y lápices de colores

## Sanidad

- Tarjeta sanitaria (MUY IMPORTANTE)

## Otras

- Instrumento musical u otro tipo de material específico que quieran usar en la Velada de los Talentos **Talent Night** (serán custodiados en consigna hasta el día que lo necesiten para ensayos y actuación)

**NOTA:** En caso de llevar medicamentos, estos deben estar acompañados del correspondiente informe médico y de la forma de administración, siempre que en la hoja de inscripción, los tutores legales marquen la opción que autoriza a los monitores a administrar el medicamento.



### 3. UN DÍA EN LOS CAMPAMENTOS DE LA POSADA DEL CANDIL

<b>HORA</b>	<b>horario</b>	
	<b>actividad</b>	<b>contenido</b>
9:00 9:30	Levantarse	Despertar, asearse y vestirse.
9:30 10:00	Desayunar	Poner la mesa y desayunar
10:00 10:15	Ordenar	Hacer las camas, ordenar la ropa y arreglar el apartamento.
10:15 12:15	Taller / Juego Naturaleza	Aprender inglés jugando en la naturaleza, haciendo excursiones, talleres
12:15 13:15	Piscina	Baño en la piscina y juegos de agua en equipo
13:15 13:45	Tiempo Libre	Aseo personal
13:45 15:00	Comida	Poner la mesa y comer
15:00 16:00	(*) Descanso/ Teléfonos	Descanso, lectura, juegos de mesa... Llamadas de Teléfono
16:00 17:30	Taller Artesano	master chef, reciclado, pañoletas, miel, hacer pan,
17:30 18:00	Merienda	Recoger la merienda y merendar
18:00 19:00	Piscina	Baño en la piscina y talleres de artesanía
19:00 20:15	Taller de Veladas	Preparar teatros, fiestas de disfraces, juegos de noche, cuenta cuentos...
20:15 21:00	Tiempo Libre	Aseo personal
21:00 21:45	Cena	Poner la mesa y cenar
21:45 22:15	Descanso	Descanso, lectura, juegos de mesa...
22:15 23:30	Velada /Juego de Noche	Ver las estrellas, contar historias, caminar a la luz de la luna, hacer teatro...
23:30 23:45	Asamblea	Hablar sobre las actividades de este día, hacer propuestas de mejora, felicitar ...
23:45	Dormir	Aseo personal y dormir



### **(\*) LLAMADAS DE TELÉFONO:**

Existen los siguientes teléfonos de contacto SIEMPRE a disposición de las llamadas de los padres y madres: 696 388 561/ 638 046 288

Para llamadas NO URGENTES, podrán llamar a esos mismos teléfonos en el HORARIO DE DESCANSO DE MEDIODÍA: de 15,00 a 16,00 horas.

Si lo desean, los niñ@s podrán llevar sus propios teléfonos móviles para recibir llamadas, SIEMPRE EN EL HORARIO DE DESCANSO DE MEDIODÍA: de 15,00 a 16,00 horas. El resto del tiempo los teléfonos permanecerán guardados.

Agradeceremos que las llamadas sean breves para evitar colapsar las líneas.

La Posada del Candil no se responsabiliza de posibles pérdidas, extravíos o deterioros de los teléfonos u otros objetos que traigan los niñ@s al campamento.

### **(\*) CONSUMO DURANTE LOS DESCANSOS**

NO ES NECESARIO QUE LOS NIÑ@S TRAIGAN DINERO. El consumo que haga cada uno será apuntado para su abono el día de salida por sus representantes legales. Si se detecta un consumo no habitual se le comunicará a sus representantes legales.

Las compras que pueden hacerse durante el campamento serán bolas de helado y polos. Regalos y otros materiales para la celebración de santos, cumpleaños... se deberán acordar previamente.

### **IMÁGENES DE LOS CAMPAMENTOS**

Se publicarán imágenes generales de las actividades de cada día. Desde la página de inicio de La Posada del Candil tendrán el acceso directo a las galerías: <https://www.laposadadelcandil.com/>

### **GRANDES ACTIVIDADES**

<b>LUNES</b>	ARQUEOLOGÍA: Despertar nuestros sentidos a la observación y descubrir las huellas de nuestros antepasados. Sendero de los Mineros
<b>MARTES</b>	NATURE CHEFS: Huerto Ecológico, Cocina por equipos, Jurado y Degustación, Rico Rico y Saludable.
<b>MIÉRCOLES</b>	DÍA DE LA MULTIAVENTURA: Tirolina, Puente tibetano, Tiro con arco, Deportes en equipo.
<b>JUEVES</b>	DÍA DE LA ASTRONOMÍA. Descubrir los misterios del Universo Profundo como lo hacen los científicos en el cercano Observatorio Astronómico de Calar Alto.
<b>VIERNES</b>	EXPOSICIÓN Y FERIA. Por equipos preparamos una feria con más de 10 juegos y atracciones y la disfrutaremos. Además expondremos el material elaborado durante todo el campamento... Todo hecho a mano.



## 4. MENÚ

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
DESAYUNOS	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada	Colacao, Zumo, Pan, Galletas, Mantequilla, Aceite, Tomate, Mermelada
COMIDA	Ensalada de pasta Cinta de lomo con patatas Helado	Arroz tres delicias Albóndigas caseras Manzana	Lentejas guisadas Merluza rebozada con ensalada Plátano	Espaguetis con tomate Escalope de pollo con ensalada Sandía	Ensalada mixta Hamburguesa con patatas Melocotón	Ensalada de Zanahorias Paella Mixta Helado	COMIDA OPCIONAL DE CONVIVENCIA
MERIENDA	Bizcocho casero Zumo o batido chocolate	Bocadillo de chorizo/salchichón Zumo o batido de chocolate	Bocadillo de paté Zumo o batido de chocolate	Bocadillo Jamón york Zumo o batido de chocolate	Bizcocho casero Zumo o batido de chocolate	Bocadillo de Jamón de Serón Zumo o batido de chocolate	
CENA	Puré de calabacín Flamenquines Yogur	Ensalada de verano Frutos variados Flan	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con ensalada Melocotón	Puré de verduras Salchichas con patatas Yogur	Gazpacho Huevos rellenos Natillas	Sopa de verduras Barbacoa Candil Flan	

\* Se contemplan dietas por motivos de salud. Menú Orientativo durante el Campamento 2019